



### Conférences TEDx VaugirardRoad, au cœur de l'humain

Mission Stylka : Blogueuse-portraitiste pendant l'événement, mise en valeur de l'équipe avec « *Portraits de la team* » et des speakers « *Histoires de speakers* », en écho aux vidéos publiées sur le site. Mise en place de la charte éditoriale.

### Histoires de Speakers : Tihamer Wertz à TEDxVaugirardRoad 2013

#### C'est quoi l'expérience TEDxVaugirardRoad ?

« *Faire le don d'une idée, de soi dans le partage, c'est l'expérience unique TEDxVaugirardRoad ! Sur le moment c'est du stress mais aussi du plaisir, que j'associe à un stand-up. Je ne m'étais jamais vu ainsi* », dit Tihamer. Lors de la préparation, l'exigence de travail est forte : « *pas de jargon professionnel, le message doit être entendu de tous.* »

Ce qui ressort des échanges entre speakers ? « *Une belle qualité émergente, une ambiance : soyons malins ensemble* ». Quant au programme surprise, typique des TEDx ? « *Il n'a que des avantages : on ne vient pas avec un a priori sur les speakers.* »

#### De quoi parle-t-on ?

« *Il est distrait* », « *elle est hyperactive* », autrement dit, **les étiquettes, ça colle ! Tihamer a une recette pour dissoudre les généralisations et changer les situations** : poser son regard sur l'ensemble de la situation, regarder toute les interactions, ce qui dans son jargon s'appelle un regard systémique et interactionnel. Pour lui, « *la stigmatisation est une dépossession, le marquage n'est bon ni pour le marqué ni pour le marquant. Ça coupe les possibilités de soigner.* »

## On fait comment ?

**On signale la souffrance de manière douce, écologique.** Au lieu de dire « Elle est dépressive », proposer : « La personne traverse un état dépressif en certaines circonstances ». Le problème n'est pas l'individu, mais les comportements mis en place pour tenter de résoudre le problème. **Une étiquette, ça se dilue.**

**Les souffrances peuvent être « psycho-dégradables »** (le bio dégradable de l'esprit).

« *L'exemple de la mode des enfants hyper actifs est parlant. Ne pointer que l'enfant n'est pas bon, il serait meilleur de regarder son environnement. On le traite mais pas son école, ni ses parents inquiets. Ce n'est ni écologique, ni « psycho-dégradable ».* Ces enfants s'affirment du coup sous une étiquette négative. » Tihamer est proche sur ce point d'Emmanuelle Piquet\*. Pour lui, les systèmes ont de la ressource.

Tihamer est tombé jeune dans cette manière de voir, **son père est un des fondateurs de la pensée systémique** en Belgique francophone, se basant sur les travaux de l'école de Palo Alto. Une fratrie étendue, véritable labo de systèmes, des jeux logiques quotidiens, la lecture de Paul Watzlawick à 14 ans, **il a vécu la systémique avant de l'apprendre. Penser de manière uniquement individuelle est un effort pour lui.** Son premier stage en hôpital au service d'oncologie pédiatrique confirme ses dispositions et lui fait se poser très vite les bonnes questions, comme celle du retour à l'équilibre personnel malgré les tempêtes de la vie.

Il ne sera ni explorateur ou anthropologue, sa passion va le conduire à co-créditer Axiomes, structure d'accompagnement systémique et stratégique de particuliers et de professionnels en entreprise et collectivités.

## Après TEDxVaugirardRoad, nouvelle vision, nouveaux projets ?

« *Mon accompagnement œuvrera toujours pour un avenir meilleur et moins de souffrance. Je reste un éternel positif. Ce TEDxVaugirardRoad m'a apporté des collaborations et des contacts très positifs, et a surtout été un extraordinaire moment de partage.* »

**Bio express :** Tihamer est consultant et psychothérapeute. Il a reçu de nombreuses formations en systémique, hypnose, Psychopédagogie et gestion des organisations, Sciences de l'éducation. Au sein d'Axiomes, il réalise des missions de consultance stratégiques, de résolutions de conflits, d'accompagnement du changement en entreprise et de traitement de la souffrance liée au travail. Formé en service d'urgence psychosocial, il est expérimenté en gestion de situation de crise. Il enseigne à l'HE-Ts (Fribourg) et à l'Executive School HEC (Liège) la médiation civile et commerciale.

\*Lire notre article sur [Emmanuelle Piquet et la souffrance en milieu scolaire](#).

